

Pozývame Vás na odborný kurz **Neurologické vyšetrenie driekovej chrbtice vo fyzioterapii**, ktorý sa uskutoční v priestoroch zdravotníckeho zariadenia Klinika ReFit, na Gagarinovej ulici 5B v Bratislave.

Cieľom tohto špecializovaného kurzu je poskytnúť fyzioterapeutom a študentom fyzioterapie ucelený a prakticky využiteľný pohľad na **manažment pacienta s bolesťami driekovej chrbtice**. Ochorenia a funkčné poruchy lumbálnej chrbtice patria medzi najčastejšie diagnózy, s ktorými sa fyzioterapeuti stretávajú v každodennej praxi. Správne vyšetrenie, identifikácia zdroja ťažkostí a následne zvolený rehabilitačný prístup sú preto rozhodujúcimi faktormi pri zlepšení kvality života pacienta a prevencii chronifikácie problémov.

Účastníci sa naučia rozpoznať najčastejšie klinické obrazy spojené s bolesťami driekovej chrbtice (lumbago, funkčné blokády stavcov a SI kĺbov, svalové dysbalancie a spazmy, radikulopatie, facetový syndróm, myofasciálne bolesti) a osvoja si základné princípy neurologického vyšetrenia v tejto oblasti. Kurz sa zameriava na prepojenie **teoretických poznatkov s praktickými ukázkami**, aby si účastníci vedeli nové vedomosti okamžite preniesť do svojej praxe. Pridanou hodnotou kurzu je pohľad neurológa a neurochirurga, ktorí účastníkom priblížia klinické myslenie lekára pri riešení ochorení driekovej chrbtice. Tento interdisciplinárny uhol pohľadu umožní fyzioterapeutom lepšie pochopiť, kde končí konzervatívna liečba, kedy je indikovaný operačný zákrok a aké sú možnosti spolupráce medzi fyzioterapeutom a lekárom v prospech pacienta.

Dôležitou súčasťou školenia je aj nácvik komunikačných a edukačných zručností – ako pacientovi zrozumiteľne vysvetliť jeho ťažkosti, zapojiť ho do aktívnej spolupráce a vytvoriť udržateľný plán rehabilitácie. Cieľom je, aby každý účastník po absolvovaní workshopu získal **istotu vo vyšetrovacích postupoch, zručnosti v diferenciálnej diagnostike a praktické nástroje pre efektívny manažment pacienta** s bolesťami driekovej chrbtice.

Garant kurzu: MUDr. Martin Buranský

Dátum konania: 21. 03. 2026

Trvanie a začiatok workshopu: od 9:00 do 12:00, 12:00 - 13:00 prestávka na obed, 13:00 - 17:00.

Miesto konania: Klinika ReFit, Gagarinova 5/B - Bratislava

Cena: 150 € / osoba

Maximálny počet účastníkov: 16

Registrácia je možná pomocou **dopytového formulára** alebo **formou e-mailu:** info@klinikarefit.sk

Kurz je zakončený potvrdením o absolvovaní kurzu.

Program workshopu:

- úvod do problematiky
- etiológia a patogenéza
- klinický obraz a vyšetrenie pacienta

- manažment a liečba pacienta
- fyzioterapeutický prístup k pacientovi v závislosti od druhu poškodenia chrbtice
- ergoterapia a edukácia pacienta
- priestor na diskusiu
- záver a odporúčania

Lektori kurzu: MUDr. Martin Buranský, MUDr. Peter Hudák, Mgr. Ján Strigáč, Mgr. Marcel Duda

Asistujúci fyzioterapeut: Mgr. Rudolf Šipčiak







Mgr. Rudolf Šipčiak - Fyzioterapeut