

Endometrióza - Dysmenorea – Sterilita v ambulanci fyzioterapeuta

Termín:	pátek 27. 3. 2026
Místo konání:	REHABKO s.r.o, Alexandra Rudnaya 23, Žilina, Slovensko
Přednášející:	MUDr. Martin Němec, MBA – Nemocnice Frýdek-Místek p.o., primář PhDr. Ingrid Palaščáková Špringrová, Ph.D.
Garant kurzu:	PhDr. Ingrid Palaščáková Špringrová, Ph.D.
Čas výuky:	9:00 – 15:45 hod.

Počet výukových hodin (á 45 min): 8 hodin

Počet vzdělávacích jednotek (á 60 min.) 6 hodin

Kurz je určen pro fyzioterapeuty všech úrovní vzdělání.

Cíl kurzu: vysvětlení teorií vzniku endometriózy, možnosti medikamentózní a chirurgické léčby. Jaká je role fyzioterapeuta v terapeutickém algoritmu endometriózy?

Obsah kurzu:

- Teorie vzniku endometriózy
- Druhy endometriózy — ovariální, povrchová, hluboká infiltrativní endometrióza. Jak se od sebe odlišují? Jedná se o jeden typ onemocnění?
- Vliv endometriózy na neplodnost
- Staging endometriózy
- Ukázky nálezů zobrazovacích metod, ukázky operací
- Vztah endometriózy ke chronické bolesti, dysmenoree, imunologii, výživě atd.
- Jak může fyzioterapeut diagnostikovat endometriózu a jak může klientce pomoci?
- Možnosti fyzioterapie v léčebném algoritmu — existují validní data?
- Diskuse nad zkušenostmi z praxe.
- Kam odeslat klientku, pokud mám podezření na endometriózu? Centra léčby v ČR.
- Vliv menstruačních kalíšků na dysmenoreu
- Jaká je zkušenost u žen s menstruačními kalíšky
- Data funkce svalů pánevního dna z protokolů u pacientek s dysmenoreou. Umí nebo neumí relaxovat svaly pánevního dna? Mají tyto pacientky funkční svaly pánevního dna?
- Sterilita a její vztahy k endometrióze u pacientek které měly endometriózu, sdílení reálných pacientek z ambulancí fyzioterapeutek.