

Celostný prístup v terapii jaziev a adhézií

Lektori: PhDr. Michaela Prokešová, Ph.D., Mgr. Michaela Scholasterová, Jaroslav Suchan – lektor tapingu

Dátum: 19.06. 2026 – 21.06.2026

Miesto konania: Active Clinic, Bajzova 43, označenie budovy Ajsa, Žilina, 010 01

Určené pre: fyzioterapeutov, lekárov a ďalších zdravotníkov

Rozsah: 24 hodín

Cena: 460 €/osoba , cena zahŕňa občerstvenie počas kurzu

Stravu a ubytovanie si hradí účastník individuálne

Odborné pripomienky: michaela.prokesova@integracnifyzioterapie.cz

Organizačné pokyny: info@fyzioterapiafunaction.sk

Tel: +421 907 512 390

Anotácia

Inovatívny teoreticko-praktický kurz si kladie za cieľ zoznámiť svojich účastníkov s vybranými funkčnými prístupmi v ošetrovaní jaziev z pohľadu „Integračnej fyzioterapie“. Na základe súčasných poznatkov z oblasti neurovied a biomechaniky je podané vysvetlenie podstaty vzniku tzv. **aktívnej jazvy** a zároveň sú poskytnuté informácie o nezdravých adaptačných mechanizmoch biosystému človeka vyvolaných patologickou aferenciou z oblasti, kde sa aktívna jazva manifestovala (vrátane psychosomatickej väzby). Lektorský tím si kladie za cieľ upozorniť na nutnosť individuálneho, celostného prístupu k danému pacientovi a jeho jazve a zdôrazňuje skutočnosť, že jazva je aktívnym neuroreceptívnym tkanivom. Jej nezdravá aferentná signalizácia nezasahuje len fyzické telo a je teda veľmi efektívne realizovať jej liečbu v rámci multidisciplinárnej spolupráce. Napr. aj kolega so zameraním na neuropsychiatriu alebo výživový poradca má v celostnom prístupe svoje miesto.

Jedinečný terapeutický postup predstavený v tomto vzdelávacom projekte vychádza z poznatku, že ľudská koža je najväčším zmyslovým orgánom prenášajúcim vzruchy z vonkajšieho prostredia smerom k riadiacim jednotkám biosystému človeka a cestou sieťovito usporiadaného spojiva je prepojená so všetkými tkanivami a orgánmi tela. Jej zdravá funkcia je stimulovaná najmä namáhaním prostredníctvom ťahu. Morfo-dynamická organizácia fibrilárnej kolagénovej siete celého organizmu (globálna extracelulárna matrix) vrátane kožných fibríl vytvára napäťové/ťahové sily, ktoré špecificky ovplyvňujú ako udržiavanie homeostázy biosystému človeka (**biotensegrita**), tak opravné pochody organizmu pri poškodení akéhokoľvek tkaniva. V prípade narušenia integrity kože (úraz, chirurgická incízia, choroba) je oslabená informačná funkcia tohto zmyslového orgánu a v rámci celého organizmu daného jedinca sa následne štartujú zdraviu neprospešné adaptačné prestavby. V priebehu diagnostického procesu s využitím prvkov *základného neurologického vyšetrenia* možno teda pri vyšetrení kože vysledovať dermatómy s patologicky aktívnym zjazveným tkanivom. Každé zjazvené tkanivo môže byť v priebehu života reaktivované silným impulzom (choroba, trauma fyzickej alebo psychickej) a z inaktívnej neдрáždivej štruktúry sa môže stať oblasť so zdraviu neprospešnou aferentnou signalizáciou.

Praktická časť kurzu ponúka rôzne pohľady na jazvu ako v rámci diagnostiky, tak aj pri stanovení terapeutického plánu (pohľad času, lokality, hĺbky, iradiácie/stagnácie).

Cieľom kurzu je ukázať možnosti vyšetrenia a ošetrovania jazvy fyzioterapeutom s využitím dostupných a legislatívne použiteľných techník, ktoré fyzioterapeut alebo preškolený zdravotník môže vo svojej

praxi bezpečne aplikovať a zároveň *podať dôkaz o neodvratnosti zmeny paradigmy v tejto oblasti*. Liečebné metódy zvolené pre tento kurz majú za úlohu ukázať zdravotníkom smer a možnosti ich pôsobenia v rámci *adekvátnej liečby jaziev*.

Lektor/Odborný garant: PhDr. Michaela Prokešová, PhD.



Priekopníčka Integračnej fyzioterapie, fyzioterapeutka a pedagóg

PhDr. Michaela Prokešová, PhD., fyzioterapeutka, klinická špecialistka na problematiku porúch panvového dna, funkčných porúch pohybového systému, jaziev a opuchov, špecialistka na problematiku cievnej mozgovej príhody z pohľadu rehabilitácie, pedagóg pregraduálnej a postgraduálnej prípravy fyzioterapeutov.

Vyštudovala v roku 1998 fyzioterapiu na FTVS UK Praha, študijný odbor Funkčné poruchy pohybového systému. Vo svojej výskumnej činnosti sa okrem iného rozsiahle venovala problematike porúch panvového dna, ženskej a mužskej neplodnosti funkčnej etiológie, diagnostike a terapii funkčných porúch pohybového systému, terapii jaziev a opuchov. Organizuje a vedie kurzy Celostný prístup v terapii panvového dna, kurz Celostný prístup v terapii jaziev a kurz PNF (Proprioceptívna neuromuskulárna facilitácia).