

Program

DEŇ 1

08:30 – 09:00 Prezentácia účastníkov

09:00 – 18:00 Teoreticko-praktická časť

09:00 – 11:00

Zahájenie kurzu – zoznámenie sa s cieľom a náplňou kurzu

Jazva – pohľad času, lokality, hĺbky, iradiácie/stagnácie (diagnostika a stanovenie terapeutického plánu)

Poruchy interocepcie a senzomotorických funkcií z pohľadu integračnej fyzioterapie na detekciu aktívnej jazvy

Diskusia

11:00 – 11:15 Prestávka

11:15 – 13:15

Diferenciálno- diagnostický proces v rámci problematiky jaziev a adhézií z pohľadu funkčnej patológie pohybového systému.

Ošetrovanie jazvy/adhézie z pohľadu manuálnej medicíny

Diskusia

13:15 – 14:15 Obed

14:15 – 14:45

Kazuistika 1- Prezentácia stp. parciálnej mastektómii, stp. parciálnej resekcii jazyka

Morfo- funkčné adaptačné procesy v tkanive v oblasti jazvy

Diskusia

14:45 – 15:45

Liečba aktívnej jazvy/ adhézie na metafyzickej úrovni.

Techniky majúce vplyv na limbický systém/ pracujúci s autosugesciou (Jacobsonová progresívna svalová relaxácia, autogénny tréning)

Diskusia

15:45 – 16:00 Prestávka

16:00 – 18:00

Klinické kolokvium – demonštrácia ošetrovania zjazvených tkanív na reálnom pacientovi

Diskusia

DEŇ 2

9:00 – 18:00 Teoreticko-praktická časť kurzu

9:00 – 10:00

Význam vyšetrenia a terapie cirkulácie krvi a lymfy v súvislosti s prítomnosťou aktívnej jazvy/ adhézie

Sekundárny lymfedém vo vzťahu k jazve

Diskusia

10:00 – 11:00

Lymfatický systém vo vzťahu k jazvám/ adhéziám

11:00 – 11:15 Prestávka

11:15 – 13:00

Lymfatické dýchanie

Diskusia

13:00 – 14:00 Obed

14:00-14:45

Kazuistika – stp. strelnom poranení dolnej končatiny, stp. traumatickom poranení kolena pri športe

Interorecepcia a psychosomatická väzba jazvy/ adhézie

Audio – frekvenčná terapia/ Funkčná muzikoterapia

Slobodný vedomý tanec

Diskusia

14:45 – 15:00 Prestávka

15:00-18:00

Využitie tapingu k ošetrovaniu jaziev a adhézií

Terapia farbami

Využitie lymfotapingu – prax

Využitie crosstapingu – prax

Diskusia

DEŇ 3

9:00-16:00 Teoreticko-praktická časť kurzu

9:00-10:30

Zhrnutie využitia tapingu

Práca v skupine

Kazuistiky

10:30 – 10:45 Prestávka

10:45 – 12:45

Porucha posturálnej kontroly vo vzťahu k manifestácii aktívnej jazvy/ adhézie

Prezentácia „Aktívna jazva po cisárskom reze“

Sekundárna funkčná skolióza a aktívna jazva či pooperačná adhézia

Základné typy funkčne podmieneného svalového hypertonusu

Viscero-vertebrálne a vertebro- viscerálne vzťahy v spojitosti s aktívnou jazvou/ adhéziou

Využitie PNF v liečbe porúch posturálnej kontroly – „Mat activities“

Diskusia

12:45-13:30 Prestávka / Obed

13:30 – 14:45

Zber a interpretácia informácií v biosystéme pohybového aparátu

Vyšetrenie a ošetrovanie jazvy z pohľadu Informačných technológií

Využitie fyzikálnej terapie pri terapii jaziev a adhézií (lokálna kryoterapia, vysokovýkonný laser, podtlaková terapia s mechanickými vibráciami)

Diskusia

14:45 – 15:00 Prestávka

15:00 – 16:00

Celostný prístup pri ošetrovaní jaziev a adhézíí – zhrnutie

Ukončenie kurzu

Doplňujúce informácie

Harmonogram kurzu je predbežný, garant kurzu si vyhradzuje právo upraviť ho podľa aktuálnych podmienok napr. únava participantov, vhodnosť výmeny praktickej časti za teoretickú a pod..

Časový plán kurzu je založený na predpoklade, že účastníci kurzu disponujú znalosťami anatómie a fyziológie mäkkých tkanív, lymfatického systému, obehovej sústavy, základného neurologického vyšetrenia a základov vyšetrenia a terapie mäkkých tkanív pohybového systému aspoň v rozsahu pregraduálneho štúdia fyzioterapie. Vzhľadom k časovým možnostiam nie je možné venovať pozornosť výkladu týchto základov.