



PROBLEMATIKA LUMBÁLNEJ A CERVIKÁLNEJ OBLASTI V AMBULANTNEJ PRAXI

Mgr. Daniel PEJČOCH 



Problematika lumbálnej a cervikálnej oblasti v ambulatnej praxi

Bolesti v oblasti driekovej a krčnej chrbtice sú častým následkom dnešného sedavého životného štýlu. **Dysfunkcie v oblasti krku často presahujú hranice tohto regiónu** a môžu sa prejavovať ako bolesti hlavy či ramien, ako vertigo alebo ako neurologické symptómy na horných končatinách. Bolesť chrbta **alebo „low back pain“** je široký pojem, ktorý v sebe zahŕňa problémy v oblasti lumbálnej chrbtice, L/S prechodu, SI skĺbenia, bedrových kĺbov a samozrejme aj prípadné bolesti vyžarujúce do dolných končatín.

3 najsilnejšie stránky kurzu:

- **Diagnostika a klinická rozvaha** (lumbál aj cervikál – čo je primárne a čo je dôsledok)
- **Efektívna manuálna terapia** (mobilizácia + spúšťacie body + autoterapia)
- **Vysoká praktická využiteľnosť v ambulancii** (LBP, SI/bedrá, bolesti hlavy, vertigo, tinnitus, neuro príznaky HK)

Tento kurz rozoberá a odpovedá na mnoho otázok ako napr. „**Kde hľadať príčinu problémov?**“, „**Musia byť tieto problémy spojené s narušením štruktúr?**“ či „**Je najčastejšou príčinou bolestí rúk syndróm karpálneho tunela?**“

Odpovede nám poskytne podrobná anamnéza a **diferenciálna diagnostika s použitím klinických testov**. Následne sa budeme venovať terapeutickému časti, v ktorej budeme využívať **manuálne techniky na kĺbnej aj myofasciálnej úrovni** – konkrétne terapiu kĺbných blokáď, pozičných chýb a spúšťacích bodov. Práve funkčné poruchy môžu stáť za veľkou časťou bolestí a problémov, aj keď by sa na prvý pohľad mohlo zdať, že ide o štrukturálny problém.

Vyberte si svoju verziu podujatia

REZERVUJ



Prehrať na

Harmonogram 1. dňa kurzu:

1. Úvod – prevalencia, klasifikácia a stratégia terapie
2. Manuálne a myofasciálne techniky pre lumbálnu chrbticu
3. Techniky pre LBP s propagáciou do dolnej končatiny
4. Techniky pre dysfunkcie SI skĺbenia
5. Techniky pre dysfunkcie v bedrovom kĺbe
6. Diskusia a záver

Harmonogram 2. dňa kurzu:

1. Úvod – klinické jednotky spojené s cervikálnou oblasťou, stratégia terapie
2. Manuálne a myofasciálne techniky pre krčnú chrbticu
3. Techniky pre bolesti hlavy, vertigo, tinnitus
4. Techniky pre bolesti či neurologické symptómy horných končatín
5. Diskusia a záver

**Palpácia a zóna prenesenej bolesti m. infraspinal**

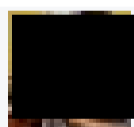
EduFyT - edukácia fyzioterapeutov a trénerov



Prehrať na


Súčasťou kurzu je on-line zóna s teoretickými prednáškami aj praktickými ukázkami techník. Účastníci k nej získajú prístup **14 dní pred fyzickým konaním kurzu**, aby sa mohli vopred pripraviť a získať z kurzu čo najviac.

Recenzie na kurz Mgr. Daniela Pejčocha

 **Mgr. Pejčocha môžu doporučiť, já jsem byl z kurzu nadšený**
[Zobraziť preklad](#)

[Páči sa mi to](#) · [Odpovedať](#) · 12 január, 16:53

 veľmi dobre. Bolo zaujímavé naučiť sa vyhmatat niektoré svaly (čo som predtým u niektorých ani netušil ako to presne spraviť).

 Veľmi kvalitný kurz - urovnou vysoko zrovnateľný s niektorými zahraničnými! Vďaka

Určenie kurzu:

Pre fyzioterapeutov a lekárov (so špecializáciou FBLR, ortopédia, neurológia)