

Pozývame Vás na dvojdňový kurz Palpačnej anatómie v klinickej praxi v spolupráci so spoločnosťou REHAEDUCA a MEMORIX – Ústav anatómie – Univerzita Karlova.

Intenzívny praktický kurz Palpačná anatómia v klinickej praxi prináša ucelený prehľad palpačnej identifikácie klinicky dôležitých anatomických štruktúr. Je určený pre lekárov a fyzioterapeutov, ktorí chcú spresniť svoju palpačnú diagnostiku a vďaka nej efektívnejšie cieľiť terapeutické intervencie.

Počas dvoch dní kurzu sú preberané všetky telesné segmenty a veľmi podrobne rozoberané jednotlivé palpáciou identifikovateľné anatomické štruktúry muskuloskeletálneho systému. Výučba palpácie prebieha na účastníkoch kurzu s využitím anatomických modelov a fotodokumentácie z kadaverických preparátov.

Zámer a vysvetlenie obsahu kurzu

Palpácia vždy patrila medzi základné piliere klinického vyšetrenia v medicíne, pretože predstavuje veľmi rýchly a cenovo dostupný diagnostický nástroj, ktorý dokáže okamžite identifikovať viaceré charakteristiky ľudského tela (mechanické vlastnosti a štruktúru tkanív, teplotu, vlhkosť) a ich zmeny v čase. Skúsení lekári minulosti sa pomocou palpácie dokázali veľmi rýchlo orientovať na ľudskom tele a získavať cenné diagnostické informácie.

V súčasnosti je však palpácia často považovaná za príliš subjektívnu metódu. Namiesto snahy vytvárať jej štandardy a klásť dôraz na precízny nácvik počas pregraduálneho vzdelávania sa v medicíne čoraz viac presadzuje tendencia nahrádzať ju objektivizačnými prístrojovými metódami. To okrem iného vedie k určitému odosobneniu medicíny a k zvyšovaniu nákladov na zdravotnú starostlivosť. Napriek tomu zostáva v klinickej praxi mnohých lekárskejších odborov nevyhnutná schopnosť lekára orientovať sa palpačne v topografii kľúčových anatomických štruktúr. K tomu slúži dôkladná znalosť palpačnej anatómie, napríklad v ortopédii, chirurgii, internom lekárstve, anestéziológii, sonografii a ďalších odboroch.

Pre rehabilitačných lekárov a najmä fyzioterapeutov však palpácia naďalej zostáva úplne kľúčovým a nenahraditeľným nástrojom funkčnej diagnostiky. Pomocou palpácie môže fyzioterapeut priebežne hodnotiť aj reakciu organizmu na aplikovanú terapiu, a to v reálnom čase. Perfektná znalosť palpačnej anatómie je nevyhnutná pre správnu aplikáciu mnohých terapeutických metód, predovšetkým techník manuálnej medicíny. O to paradoxnejšie je, že výučba palpačnej anatómie ako samostatného predmetu v pregraduálnom štúdiu fyzioterapie zatiaľ nie je v Slovenskej a Českej republike štandardom na všetkých fakultách.

Na 2. lekárskej fakulte Karlovej univerzity sa o zavedenie predmetu Palpačná anatómia ako voliteľného predmetu pre študentov fyzioterapie od roku 2012 zaslúžila skupina fyzioterapeutov – Mgr. MgA. Filip Jevič, Mgr. et Mgr. Helena Voráčová, Mgr. Jan Tolar, Mgr. Adéla Quittková a Mgr. Kateřina Kodříková spolu s anatómom a ortopédom MUDr. Radovanom Hudákom, ktorí tento predmet aj vyučujú. Študenti ho pravidelne hodnotia ako jeden z najpraktickejších predmetov, pretože spája pochopenie anatómie ľudského tela s aplikáciou manuálnych techník.

Palpačný tím z 2. LF UK v spolupráci s ďalšími spoluautormi a s podporou spoločnosti REHAEDUCA v súčasnosti pracuje na vytvorení prvej českej učebnice Palpačnej anatómie. Tá by mala nadviazať na úspešné a prelomové učebnice Memorix Anatómia a Memorix Histológia, ktoré si vďaka svojej jedinečnosti získali popularitu nielen v Českej republike, ale prostredníctvom jazykových mutácií aj v mnohých krajinách sveta.

Spoločnosť REHAEDUCA, Klinika ReFit a „palpačný tím“ sa preto rozhodli ponúknuť odbornej verejnosti z radov lekárov a fyzioterapeutov možnosť rozšíriť si svoje vedomosti a praktické zručnosti v oblasti palpačnej anatómie prostredníctvom intenzívneho postgraduálneho kurzu. Veľmi skúsený a zohratý tím odborníkov, zložený z klinikov – praktikov, ale aj anatómov, vám pomôže získať istotu v palpačnej orientácii v dôležitých anatomických štruktúrach všetkých častí ľudského tela. Táto odbornosť vám následne pomôže spresniť diagnostické závery, presnejšie zacieliť terapeutické intervencie a uľahčí vám ďalšie štúdium mnohých terapeutických metód a konceptov.

Odborný kurz je určený pre fyzioterapeutov a lekárov vrátane študentov týchto odborov po ukončení 2. semestra štúdia.

Trvanie a začiatok kurzu: od 09:00 do 12:00, 12:00 - 13:00 prestávka na obed, 13:00 - 18:00 (obidva dni).

Obsah kurzu Palpační anatomie v klinické praxi

Úvod do palpační anatomie (15m)

Palpační identifikace klinicky důležitých struktur hlavy a krku (2h)

Palpační identifikace klinicky důležitých struktur ramene (1h 40m)

Palpační identifikace klinicky důležitých struktur horní končetiny (1h 40m)

Palpační identifikace klinicky důležitých struktur trupu (2h)

Palpační identifikace klinicky důležitých struktur pánve (1h 40m)

Palpační identifikace klinicky důležitých struktur kyčle a stehna (2h)

Palpační identifikace klinicky důležitých struktur kolene a bérce (2h)

Palpační identifikace klinicky důležitých struktur hlezna a nohy (1h 40m)

(Poradie preberaných tém počas jednotlivých dní kurzu sa môže meniť v závislosti od organizačných potrieb účastníkov a lektorov.)

Prihlásenie: <https://www.klinikarefit.sk/kurzy/palpacni-anatomie-v-klinicke-praxi>

Lektori:

MUDr. Radovan Hudák

- lekář - ortopedie a traumatologie, anatóm
- Odborný asistent Ústavu anatómie 2. lekářské fakulty Univerzity Karlovy v Praze
- Lékař Kliniky dětské a dospělé ortopedie a traumatologie 2. LF UK a FN Motol
- **Lekár Radovan Hudák sa v roku 2017 stal členom rebríčka Forbes 30 pod 30 vďaka anatomickej knihe Memorix Anatómie. Projekt, ktorý mal pôvodne len formu knižnej publikácie pre študentov medicíny, sa stihol pretransformovať na úspešnú aplikáciu, ktorá má na konte približne pol milióna stiahnutí.**

Mgr. MgA. Filip Jevič, Ph.D.

- fyzioterapeut

- Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství 2. LF UK a FN Motol – vedoucí fyzioterapeut dětské lůžkové části
- Výukový asistent Vojtovy metody

Pre koho je kurz určený

- • Fyzioterapeuti (Bc, Mgr), Lekári
- Organizačné informácie
- • Dátum: 9-10. 10. 2026 (október) 2 dni.
- • Čas 16 hodín – 2 dni. Jeden deň 8 hodín.
- • Miesto: Klinika ReFit, Gagarinova 5/B, Bratislava
- • Cena: 310 € / Osoba vrátane DPH.
- • Maximálny počet účastníkov: 30
- • Kurz je zakončený potvrdením o absolvovaní (certifikát)
- Lektori:
- MUDr. Radovan Hudák; Mgr. MgA. Filip Jevič, Ph.D.
- Registrácia
- • dopytový formulár
- • e-mail: info@klinikarefit.sk
- • <https://www.klinikarefit.sk/kurzy/palpacna-anatomia-v-klinickej-prax>